

BELLEZA QUE SE BEBE

La nutricosmética (suplementos nutricionales para la belleza que trabajan desde el interior del organismo) es una tendencia que viene de USA que ya está arraigada en nuestro país pues supone un importante porcentaje del total de las ventas en cosmética. En los últimos años, desde Japón nos llega la última tendencia para suplir carencias y aportar bienestar, belleza y vitalidad: la nutricosmética para beber.



Expert Skin Arkoadvance, de Laboratorios Arkopharma. Complemento alimenticio bebible con colágeno y ácido hialurónico y sabor a melocotón. 10 unidosis 23,40 € aprox.

TopSlim, de Oenobiol. Complemento alimenticio con sabor a frambuesa que ayuda a reducir la grasa, controlar el peso y a disminuir el cansancio y la fatiga. 24 €.



Pure Gold Collagen. Actúa como antioxidante, proporciona hidratación, elasticidad y firmeza a la piel, reduce las arrugas y las líneas de expresión, contribuye al saneamiento de uñas y cabello y reduce el cansancio y la fatiga. 35 €/ 10uds. en www.codigo372.com

Vitamin Well Antioxidant, con sabor a melocotón, contiene vitaminas y minerales antioxidantes que protegen las células de tu organismo. 2 € aprox.

Goji Berry & Green tea, de Mangajo. Bebida natural sin conservantes a base de bayas de Goji (fuente de beta-caroteno) y té verde, una buena dosis de antioxidantes para comenzar el día.

Beauty&Go Radiance. Bebida de Belleza bioactiva que ayuda a proteger la piel de las agresiones externas e internas, manteniéndola sana, tersa y radiante por más tiempo. De venta en El Corte Inglés.

Coconut Water, de Coco Zona. 100% de agua de coco puro, es una bebida isotónica natural con electrolitos esenciales para la absorción rápida de líquidos. C.p.v.

Fountain, The Beauty Molecule. Contiene resveratrol, un potente antioxidante antienvjecimiento. Al ser soluble en agua permite una fácil absorción.

Bi-C-Lulit Prepare, de Santiveri. Prepara el cuerpo y la piel para ser más receptivos a los principios anticelulíticos, al mismo tiempo que depura y facilita la eliminación de líquidos y toxinas que se esconden en la dermis. 15,95 €.

DIETAS DÉTOX: DEPURARSE POR DENTRO PARA SENTIRSE BIEN POR FUERA

La última tendencia en rutinas de belleza son las dietas detox. El *cleansing* está de moda, pero en muchos países cuenta con larga tradición y está establecido en la rutina de belleza para hombres y mujeres. Se trata de purificarse y estar más sano. En España gana adeptos día a día.

PLAN DRINK6 BY NUTRIMEDIC: BEBE SALUD

Por la Dra. Concepción Vidales Aznar. Director Médico de Nutrimeidic y Nutricole Madrid. www.nutrimeidic.com

“Todos sabemos la importancia de incluir frutas y verduras en nuestro día a día pero la verdad es que con la vida que llevamos, a veces resulta complicado tener fruta fresca a nuestra disposición diariamente. Y lo cierto es que nuestro organismo necesita de las vitaminas y minerales que nos aportan para poder mantener el buen funcionamiento de muchos órganos como el aparato digestivo, circulatorio, piel, respiratorio, sistema inmune etc... Esta necesidad, sumada a la necesidad de ayudar a nuestro cuerpo a eliminar toxinas hace que nuestro plan detox a base de frutas y verduras 100% natural sea nuestra apuesta para beberte la belleza. Drink6 by Nutrimeidic es un completo plan detox para ayudar al organismo a desprenderse del exceso de toxinas”.



Drink 6 es un plan de licuados de frutas y verduras que se beben. En la primera semana mejora la digestión, circulación, oxigenación de tejidos y la piel.

PLAN DIETOX

Dietox se compone de licuados frescos y naturales a base de frutas, verduras y hortalizas. Además contienen los llamados “superalimentos”, con propiedades extra, que ejercen un gran poder antioxidante, aumentan las defensas, depuran, mejoran la circulación, regulan la flora intestinal, reducen la tensión, mejoran la concentración, mejoran el estado de ánimo y previenen de enfermedades, entre otros beneficios. www.dietox.es

