

# ¿Mamirexia?



Por Ana Gómez Viñas

*Vicky Beckham dio a luz en julio y ya se mete en una XXS. ¿A qué precio? Es la obsesión por la talla cero*

**E**stá en la cuenta atrás. Victoria tiene previsto presentar sus colecciones de primavera-verano 2012 en la Semana de la Moda de Nueva York, que se inaugura el jueves 8 de septiembre. Para entonces, debe estar perfecta y delgadísima. La perfección para ella es volver la talla cero (una XXS) y perder los 10 kilos que habría ganado durante el embarazo de Harper Seven. La presión a la que se ha sometido es altísima, ¿o se trata de mamirexia?

**Después de cuatro cesáreas**

La pequeña Harper Seven nació el 10 de julio, y su mamá, desde entonces, no ha salido de casa. Recluida en su mansión de Malibú, Victoria (37) se recupera de su cuarta cesárea a marchas forzadas. El retiro de la cantante y diseñadora ha disparado todas las alarmas. La prensa británica asegura que Vicky se ha sometido a la dieta de los 'cinco puñados'. Este calvario le permite hacer cinco comidas y las raciones equivalen a un puñado: salmón ahumado, gambas con chile, sushi de atún... Algunos medios apuntan que la Posh habría pensado en una liposucción, pero esa flacidez que ella nota en su piel no se sería más que eso:

pellejo. ¡Nada sorprendente después de cuatro embarazos!  
Además de este súper estricto plan dietético, la mujer de David Beckham estaría preparándose para volver a su rutina diaria de ejercicios de la mano de Tracy Anderson (coach de Shakira y de Courtney Cox). Su método consiste en 100 minutos de cardio y estiramientos seis días a la semana. "Puedo hacer que cualquier mujer cambie su cuerpo hasta que llegue a la perfección", promete Anderson.  
A toda esta presión por recuperar una silueta de 'bichopalo', se suma otro problema: una hernia de disco. Los tabloides británicos así lo aseguran: un equipo de médicos y quiroprácticos (expertos en el sistema nervioso y espina dorsal) se ha instalado en la casa propiedad de Steven Spielberg donde viven los Beckham con el fin de que Victoria supere la lesión. Los dolores le impiden darle bien el pecho a Harper, tanto es así que David le ayuda a sujetar a la pequeña. Los felices papás habrían comenzado con la lactancia artificial. "Le he dado algún biberón, es algo increíble...", ha dicho David. ¿Estaría dispuesto a ir a por el quinto?

facebook @revistaQMD



## "¿EFECTOS SECUNDARIOS? ANEMIA, FATIGA, ANSIEDAD"



**Dra. Vidales**  
C. Nutrimec Madrid

Para saber más de las dietas exprés, le preguntamos a la Dra. M<sup>ª</sup> Concepción Vidales ([www.nutrimec.com](http://www.nutrimec.com)).

**¿Qué efectos secundarios tienen?**

Puede provocar anemia, fatiga, ansiedad, problemas intestinales, neurológicos y desajustes en el metabolismo por no controlar los horarios de

las comidas...  
**Un ejemplo de dieta para una mujer de 37 años con cuatro hijos.**

Desayuno: bol de cereales, leche desnatada y zumo natural. Media mañana: fruta fresca. Comida: carne (pollo, pavo...) y gazpacho. Media tarde: queso fresco y pan integral. Cena: pescado o tortilla con jamón ibérico.